

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 14 | Allergène | mardi 4 avr. | Allergène | mercredi 5 avr. | Allergène | jeudi 6 avr. | Allergène | vendredi 7 avr. | Vendredi Saint | Allergène |
|---------|---|------------------------------------|--|----------------------|---|------------------------------------|--|----------------|---|----------------|----------------------|
| | | lundi 3 avr. | | | | | | | | | |
| | Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & Tortilla, Œuf et PDT BIO | 1-2-3-8-10-14-1-2-3-8-10-14- | Mélange de Carottes BIO & Maïs | 1-2-3-8-10-14- | Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Lezroy | 1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Riz BIO Colorée | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Épinards au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-8- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français & Son Jus | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement | | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Riz Basmati BIO façon Pilaf | 1-2-3-8- | Quenelle Nature sauce Provençale | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8- | Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C | 1-2-3-8- | Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie | 1-2-3-8- | Haricots Verts BIO Persillés | | 1-2-3-8- |
| | Petit Suisse Sucré | 1- | | | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- | Dès de Meule de Savoie | 1- | La Dent du Chat BIO | | 1- |
| | | | Compote Pomme & Fraise Lezaisons | -- | à la Confiture de Framboises BIO Lezaisons | | Quartier d' Orange BIO | -- | Tomme Fruitière | | 1- |
| | | | | | | | | | Pommes BIO Caramélisées Lezaisons | | -- |
| Semaine | 15 | Allergène | mardi 11 avr. | Allergène | mercredi 12 avr. | Allergène | jeudi 13 avr. | Allergène | vendredi 14 avr. | Allergène | |
| | lundi 10 avr. | Férié Vacances Scolaires | | | | | | | | | |
| | Champignons à la Grecque | 1-2-3-8-10-14- | Radis Roses & Beurre | 1- | Céleri BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Pommes de Terre de Savoie | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte du Moment & Vinaigrette Lezroy | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Rôti d'Agneau Français à l'Ail | 1-2-3-8-10-14- | Escalope de Porc de Challonges à la Moutarde | 1-2-3-8-10-14- | Risotto au Poulet Français & Champignons | 1-2-3-8-10-14- | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic | | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
| | Quiche aux Légumes | 1-2-3-8-10-14- | Flan Carottes BIO , Chèvre & Miel | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Durs & Riz BIO cuit Façon Pilaf | 1-2-3-8-10-14- | | | Œufs Brouillés BIO au Fromage | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Flageolets BIO Confits | 1-2-3-8- | Polenta BIO à l'Abondance AOP | 1-2-3-8- | | | Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO | 1-2-3-8- | Croës BIO Cuit Pilaf | | 1-2-3-8- |
| | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8- | | | | | | | Gratin de Blettes BIO | | 1-2-3-8- |
| | Fromage de Région | 1- | | | | | | | | | |
| | Moelleux Chocolat | 1-2-3-7- | Compote de Pomme HVE Lezaisons | -- | Banane BIO des Antilles | -- | Pomme BIO de Cercier | -- | Carrot Cake Lezroy | | 1-2-3-7-11- |
| Semaine | 16 | Allergène | mardi 18 avr. | Allergène | mercredi 19 avr. | Allergène | jeudi 20 avr. | Allergène | vendredi 21 avr. | Allergène | |
| | lundi 17 avr. | | | | | | | | | | |
| | Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-Mex | 1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine de Légumes, Carottes & Navet | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Balsamique | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citrus | 1-2-3-8-10-14- | Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail | 1-2-3-8-10-14- | Escalope de Dinde Française à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomate | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO Français | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Œufs Brouillés BIO à la Tomate | 1-2-3-8-10-14- | | | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Petits-Pois et Carottes BIO en Etuve | 1-2-3-8- | Semoule BIO Goufflée | 1-2-3-8- | Blé BIO au Beurre | 1-2-3-8- | Riz BIO Cuit Pilaf | 1-2-3-8- | Farfallas au Beurre | | 1-2-3-8- |
| | Brie | 1- | | | | | | | | | |
| | Tome AOP des Bauges | 1- | | | Comté Fruité BIO | 1- | | | Fromage Râpé Français | | 1- |
| | Compote Pomme & Banane BIO Lezaisons | -- | Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier | 1- | Pomme BIO de Cercier | -- | Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3- | Ananas & Mangue, Sirop de Vanille | | -- |
| Semaine | 17 | Allergène | mardi 25 avr. | Allergène | mercredi 26 avr. | Allergène | jeudi 27 avr. | Allergène | vendredi 28 avr. | Allergène | |
| | lundi 24 avr. | Rentrée Scolaire | | | | | | | | | |
| | Céleri BIO façon Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Carottes & Chou BIO façon Coleslaw | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Batavia, Vinaigrette Lezroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Lezroy | | 1-2-3-8-10-14- |
| | Cappelletti de Royans Epinards & Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Cabillaud façon Dugléré | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Rôti de Veau Français et Jus | 1-2-3-8-10-14- | Knack Française de la Saison du Mont Ch | 1-2-3-8-10-14- | Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie , sauce Poivre | | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Tortilla, Œuf et PDT BIO | 1-2-3-8-10-14- | Quenelle Nature sauce Provençale | 1-2-3-8-10-14- | Macaronis BIO au Beurre | | 1-2-3-8- |
| | | | Riz BIO Cuit Pilaf | 1-2-3-8- | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8- | PDT BIO à la Vapeur | 1-2-3-8- | | | |
| | | | | | | | Chou façon Choucroute | 1-2-3-8- | | | |
| | Crème Dessert Lezroy Vanille au Lait BIO de | 1-2-3- | La Dent du Chat BIO | 1- | Cake Marbré Lezroy | 1-2-3-7- | Tarte Alsacienne aux Pommes BIO | 1-2-3- | Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie | | 1- |
| | | | Banane BIO des Antilles | -- | | | | | à la Confiture de Banane Lezaisons | | |

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |